

## **Regulament provocarea SETS GymClass – 10 minute de gimnastica de inviorare**

**PERIOADA DE DESFASURARE: 6 – 24 mai 2019**

**CE TREBUIE SA FACETI:**

**⇒ PASUL I.**

- Impreuna cu elevii dumneavoastra, organizati in sala de clasa sau in alt spatiu amenajat, in curtea scolii, sala de sport daca sunteti in perioada programului Scoala Altfel, o sesiune de 10 minute de gimnastica de inviorare, cu exercitii simple, usor de facut. Miscarile alese impreuna vor fi repetate in sincron de intreaga clasa. Incurajati creativitatea elevilor! Transformati *provocarea SETS GymClass – 10 minute de gimnastica de inviorare* intr-un moment foarte placut de relaxare pentru elevi, pe care il pot repeta oricand!

**⇒ PASUL II.**

- Coordonatorul va trimite *Formularul Provocarii GymClass – 10 minute de gimnastica de inviorare*, saptamanal, completat cu activitatile desfasurate in saptamana respectiva si descrierea acestora, insotite de cate un video scurt de 30 de secunde - pentru fiecare GymClass organizat. **Video-urile trimise vor avea in denumirea fisierului – GYMCLASS, data si ora, numele clasei participante si al scolii din care face parte. Fiecare activitate va fi ilustrata DOAR cu un singur video.**
- Filmarea de 30 de secunde trebuie sa ilustreze copiii facand exercitii de inviorare in sincron. Numai copiii surprinsi in filmare vor fi luati in considerare pentru validarea activitatilor.
- Exerciitiile de gimnastica de inviorare pot fi realizate in sala de clasa, dar daca sunteti in perioada programului Scoala Altfel, se pot desfasura si intr-un alt spatiu amenajat, in curtea scolii sau in sala de sport.

**Pentru a evita confuzii cu privire la data si ora desfasurarii GymClass-ului, este obligatoriu ca invatatorul care supravegheaza activitatea si face filmarea sa numeasca un elev care sa tina foaia de hartie – pe care sa fie scrise: data si ora la care s-a desfasurat GymClass-ul. O alta varianta ar fi ca pe tabla, sa fie scrise, vizibil, data si ora la care se desfasoara activitatea.**

- GymClass-urile vor fi validate, iar videourile vor fi apoi postate pe pagina de Facebook a proiectului ([www.facebook.com/MiscareaSETS](https://www.facebook.com/MiscareaSETS)) si pe canalul YouTube (<https://www.youtube.com/MiscareaSETS>). Pentru publicarea inregistrarilor pe Facebook si YouTube este necesar acordul scris al parintilor – prin semnarea borderoului cu acord parental la sedinta cu parintii.
- Formularele insotite de filmari vor fi trimise de catre coordonatori la adresele de email: [georgianaflorea@prais.ro](mailto:georgianaflorea@prais.ro) sau [dianalupu@prais.ro](mailto:dianalupu@prais.ro), iar daca fisierele depasesc 5Mb, la aceeasi adresa, prin *wetransfer.com*\*\*, la fiecare sfarsit de saptamana, pana duminica – la ora 22:00.
- Jurizarea concursului va avea loc intre **27 – 31 mai 2019**, iar **castigatorii vor fi anuntati in data de 05 iunie 2019.**

**\*\* Cum puteti trimite un fisier prin [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com):**

**1. Accesati site-ul [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com), adaugati la „Add files” fisierul pe care doriti sa il trimiteti, apoi trebuie sa completati campurile:**

- Adresa de e-mail a destinatarului: [georgianaflorea@prais.ro](mailto:georgianaflorea@prais.ro), [dianalupu@prais.ro](mailto:dianalupu@prais.ro);
- Adresa dumneavoastra de e-mail;
- Apasati butonul de send sau trimitere.

**2. La sectiunea mesaj, va rugam sa precizati numele dumneavoastra, clasa si scoala din care faceti parte, orasul, numarul de elevi participanti si un numar de telefon de contact.**

RESPONSABILITATEA ASUPRA ACORDULUI PARENTAL PRELABIL OBTINUT DE LA PARINTI, FOTOGRAFIEREA SI FILMAREA, A MODULUI SI CONDITIILOR DE SIGURANTA IN DESFASURAREA ACTIVITATILOR PRACTICE VOLUNTARE IN CARE SUNT IMPLICATI ELEVII REVINE IN TOTALITATE CADRELOR DIDACTICE ORGANIZATOARE DIN SCOALA. INSCRIEREA IN PROIECT A SCOLII REPREZINTA AUTOMAT, FARA ALTE FORMALITATI, ACORDUL FATA DE PREVEDERILE ACESTUI REGULAMENT.