

Dragi Învățători,

Fundația PRAIS, alături de partenerii săi instituționali, continuă colaborarea cu Dvs. și în acest an școlar pentru implementarea unei noi etape a mișcării naționale „*Și eu trăiesc sănătos!*” – *SETS2020*, ale cărei obiective principale sunt prevenirea obezității infantile, promovarea stilului de viață echilibrat și a conceptului de stare de bine în rândul familiilor din România.

Ca membrii activi și model de bune practici în cadrul Epodei Internațional Network - cea mai mare alianță globală de prevenire a obezității infantile și de promovare a stilului de viață sănătos care reunește programe similare în 30 de țări, vom continua să facem educație extracurriculară în școli, vom informa publicul general prin platformele noastre social media și website [www.sets.ro](http://www.sets.ro), mass media și în cadrul activităților din școli susținute de voluntarii noștri, a evenimentelor pe care le vom organiza.

Comunitatea SETS a reunit de la lansare din 2011 și până în prezent 156.489 de elevi din clasele I-IV, 252 de școli, 3.000 cadre didactice, 310.000 de părinți și peste 2 milioane public larg. Elevii au descoperit beneficiile alimentației echilibrate variate, a activităților fizice zilnice și sportului, gustul bun al fructelor și legumelor proaspete, importanța hidratării, a somnului și igienei personale, precum și a relaxării prin joc – a stării de bine, alături de familie și prieteni. Câteva argumente solide care ne determină să continuăm împreună în următorii 3 ani “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS2020.

Pentru buna implementare a noii ediții a mișcării SETS2020 ce se va desfășura în perioada **octombrie 2017 – mai 2018**, vă punem la dispoziție *orare și semne de carte „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS2020*, pe care vă rugăm să le distribuiți elevilor din clasa Dvs. De asemenea, atașat regăsiți *prezentarea mișcării cu planificarea activităților*. Cu ajutorul Dvs. dorim să activăm și părinții, pe care îi vom invita să semneze borderoul cu acord parental în cadrul ședinței pe care o veți organiza Dvs.

Mișcarea națională „Și eu trăiesc sănătos!”- SETS2020 va cuprinde două etape:

- Distribuția materialelor educaționale extracurriculare SETS elevilor din clasele a II-a, a III-a și a IV-a **după ce vor fi primite în a doua jumătate a lunii Octombrie**;
- Participarea la Concursurile SETS2020: 10 minute SETS - Alergare ușoară, #SETSFlashMob – Dans în grup și SETS GymClass – Gimnastică de înviorare în clasă, care se vor desfășura **conform Regulamentului anexat** în perioada octombrie 2017 – mai 2018.

Ca recunoaștere a implicării Dvs. în activitățile desfășurate în cadrul mișcării „*Și eu trăiesc sănătos!*” – *SETS2020*, la finalul ediției din acest an școlar, vi se vor acorda adeverințe de participare semnate și având sigla Inspectoratului Școlar și a Fundației PRAIS.

Vă invităm să ne fiți alături și în acest an, pentru buna desfășurare a noii ediții SETS2020, susținând astfel educarea tinerei generații în direcția adoptării unui stil de viață echilibrat!

Cu deosebită considerație,



Silvia Bucur  
Președinte Fundația PRAIS

**Persoană de contact:** Diana Lupu, Coordonator Proiect, [dianalupu@prais.ro](mailto:dianalupu@prais.ro), Tel: 021.317.53.39